

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班

健康促進實習(II)課程教學計劃

課程名稱：健康促進實習(II)

實習負責人：黃惠玲 教授

實習教師：蕭雅竹 教授 (N110；分機：3110；yjshiao@gw.cgust.edu.tw)

黃湘萍 教授 (N 棟 1 樓護理系主任辦公室；分機：3136；

hphuang@gw.cgust.edu.tw)

宋素卿 副教授 (N410；分機：3410；scsung@gw.cgust.edu.tw)

侯佳惠 副教授 (N219；分機：3219；chhou@mail.cgust.edu.tw)

授課班級：碩士班

授課學年：115 學年度第 2 學期

實習時間：自 115 年 11 月 23 日開始至 116 年 3 月 26 日完成共 72 小時(實習前說明會 2 小時，實務實習 64 小時，實習教師討論 6 小時，期末報告 4 小時)。

實習地點：見實習名單。

學 分 數：2 學分 (1 學分：2 小時) $2*2*18=72$ 小時

一、課程簡介

本課程主要是銜接健康照護實務實習 I 之健康評估結果並結合課室教學健康照護相關之理論與知能，執行健康促進介入方案並評值其成效。

二、實習目標

- (一)執行健康促進介入方案。
- (二)評值健康促進介入方案。
- (三)學習資源應用及整合。

三、實習場所/方式

實習場所同實習(I)，接續實習(I)所規劃之學生實習學習計畫表，執行健康促進介入方案並評值其成效。

四、實習內容及進度表(Content & Practicum Schedule)

依學習計畫內容進行 (115 年 11 月 23 日開始至 116 年 3 月 26 日止)

- (一)實習前說明會 2 小時。
- (二)實務實習 64 小時 (8 小時/天*8 天)。
- (三)實習教師討論：6 小時。
- (四)期末報告 4 小時。

五、健康促進實習相關人員職責

(一)實習單位輔導員職責 (Preceptor)

- 1.根據同意的學生學習計畫，協助學生獲得相關之學習經驗（包括評估實習機構群體的基本資料與健康問題、確認影響實習機構群體健康行為的因素、確認實習機構群體之需要與可運用的資源等）。
- 2.協助學生確認學習目標之達成。
- 3.協助學生特殊狀況之處理並通知實習教學教師。

(二)實習教師職責

- 1.協助學生擬訂學習計畫。
- 2.需要時，協調與協助實習單位輔導員與學生之間的溝通。
- 3.依學生之需要，瞭解與實習單位輔導員進度並協調實習相關事宜。
- 4.協助學生特殊狀況的處理。
- 5.與實習單位輔導員保持聯繫。
- 6.指導學生實習有關之作業。
- 7.評值學生實習成效。
- 8.學生實習期間至實習單位探視兩次。

六、實務實習指引

日期	內容
第一天－第三天	執行相關健康問題之健康促進介入方案，檢討執行過程之困難點並予修正計畫。
第四天－第六天	依據修正過的計畫持續執行相關健康問題之健康促進介入方案。
第七天－第八天	1.評值相關健康問題之健康促進介入方案。 2.總評值(含實務表現、學習目標、專業精神等)。

七、教學活動

(一)個別輔導 (二)專題報告 (三)成果發表

八、實習作業

(一)實習Ⅱ期末報告-健康照護計畫 (PPT、Word 完整版)

- 1.前言
- 2.文獻查證
- 3.方法 -
 - (1)實習對象
 - (2)健康評估

每個實習場域，皆需針對個案進行完整健康評估，並收集相關健康資料，測量工具可依需求選擇。

4.資料分析

5.確認健康問題及擬定目標

6.擬定健康相關問題之介入方案

7.執行健康相關問題之介入方案

8.評值健康相關問題之介入方案

9.結果與討論

10.建議與限制

註: 7-10 作業於實習(II)完成。

※參考文獻以 APA 7th (2020) 格式書寫。

(二)實習心得 (實習目標評值與反思)

(三)實習海報發表(繳交 A0 海報 PDF 檔)

九、評值：

(一) 實習單位輔導員: 30%(附件 4，學生實習評值表(A 表)-實習單位輔導員用)

1.實務表現 70%

2.專業精神 30%

(二) 實習教師 70%:(附件 5，學生實習評值表-(B 表)實習教師用)

1.實務表現 30%

2.專業精神 20%

3.實習作業 50%

(三)實習總成績:請實習教師於實習結束後二週內，完成(附件 6)學生實習評值匯總表，繳交至實習負責人。

健康促進實習 II 相關表單

附件	表單名稱	說明
1	學生實習時間表	學生至單位實習日期之紀錄。
2	實習教師訪視紀錄單	實習教師至實習單位訪視研究生紀錄單，每梯次 2 次。
3	實習單位輔導員指導紀錄單	實習單位輔導員指導研究生紀錄單。
4	學生實習評值表(A 表)-實習單位輔導員用	實習 I 結束前，研究生需填好基本資料，交給實習單位輔導員評值，雙方簽名後交實習教師。
5	學生實習評值表(B 表)-實習教師用	實習 I 結束前，研究生需填好基本資料及自評，交給實習教師評值，雙方簽名後交實習負責人。
6	學生實習評值匯總表	附件 4、附件 5、附件 6 實習教師收齊後交實習負責人。
7	實習單位總評值會紀錄	實習 I 結束後，與實習單位做實習檢討之紀錄。
8	技專校院學生校外實習問卷調查表	此為 Google 表單，研究生於實習 I 結束前上網填寫。
9	校外實習機構對學生及實習課程滿意度調查表	此為 Google 表單，實習單位輔導員於實習 I 結束前上網填寫。
10	實習評量表	此為 Google 表單，研究生於實習 I 結束前上網填寫。

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)學生實習時間表

學生姓名：_____

實習機構單位：_____

實習單位電話：_____

實習單位輔導員：_____

實習教師：_____

項次	實習日期(年月日)	實習天數/時數	在單位 總天數(累積)	實習單位輔導員/ 實習教師(簽名)
1				/
2				/
3				/
4				/
5				/
6				/
7				/
8				/
9				/
10				/

1.每次實習不得少於 4 小時。

2.實習 II 實務實習需累計 8 天(64 小時)。

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)實習教師訪視紀錄單

學生姓名：_____ 學號：_____

實習機構：_____ 實習單位：_____

實習時間：115 年 11 月 23 日至 116 年 3 月 26 日

實習教師(簽名): _____

	訪視日期	訪視重點	訪視重點內容摘要	下次追蹤事項
1				
	(放學生與實習教師的照片)		(放學生與實習教師的照片)	
2				
	(放學生與實習教師的照片)		(放學生與實習教師的照片)	

健康促進實習(II)實習單位輔導員指導紀錄單

學生姓名：_____ 學號：_____

實習機構：_____ 實習單位：_____

實習時間：115 年 11 月 23 日至 116 年 3 月 26 日

實習教師(簽名):_____

日期	訪視重點	訪視重點內容摘要	下次追蹤事項

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)學生實習評值表(A 表)-實習單位輔導員用

學號： _____

學生姓名： _____

實習單位： _____

評分項目	所佔分數	評分子項	輔導員	備註
實務表現	70	1.持續性評估實習機構群體之健康相關問題(10%)		
		2.執行健康相關問題之健康促進介入方案(25%)		
		3.評值健康促進介入方案(25%)		
		4.學習資源應用與整合(10%)		
專業精神	30	1.遵守專業倫理(10%)		
		2.展現關懷機構群體的行動(10%)		
		3.學習熱忱、團隊合作(10%)		
總分				

說明：優（90～100）：主動達到大部分目標（請具體附註說明）

良（80～89）：指導後能達成 80～89%目標

平（70～79）：指導後能達 70～79%目標

可（60～69）：指導後僅達 60～69%目標

差（59 以下）：一再指導仍未達目標或犯重大錯誤（請具體附註說明）

研究生簽名： _____

實習單位輔導員 簽名： _____

評語： _____

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)學生實習評值表(B 表)-實習教師用

學號：_____

學生姓名：_____

評分項目	所佔分數	評分子項	學生自我評值	實習教師	備註
實務表現	30	1.持續性評估實習機構群體之健康相關問題(5%)			
		2.執行健康相關問題之健康促進介入方案(10%)			
		3.評值健康促進介入方案(10%)			
		4.學習資源應用及整合(5%)			
專業精神	20	1.遵守專業倫理(6%)			
		2.能探討照護困境，並展現關懷行動(7%)			
		3.學習熱忱、團隊合作(7%)			
實習作業	50	1.實習 II 期末報告(30%)			
		2.實習心得(5%)			
		3.實習海報發表(5%)			
		4.書面資料完整性(10%)			
總分					

說明：優（90～100）：主動達到大部分目標（請具體附註說明）

良（80～89）：指導後能達成 80～89%目標

平（70～79）：指導後能達 70～79%目標

可（60～69）：指導後僅達 60～69%目標

差（59 以下）：一再指導仍未達目標或犯重大錯誤（請具體附註說明）

研究生簽名：_____

實習教師簽名：_____

評語：_____

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)學生實習評值匯總表

學號：_____學生姓名：_____實習教師：_____

項 目	分 數
實習教學教師分數 (70%) (實務表現 30%+專業精神 20% +實習作業 50%)	
實習單位輔導員分數 (30%) (實務表現 70%+專業精神 30%)	
實習總成績	

請實習教師於實習結束後2週內，繳本表至實習負責人。

實習教師簽名：_____

長庚科技大學 高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)實習單位總評值會紀錄

附件 7

實習單位		時間	____年____月____日(星期____)____:____
主席 (簽名)		紀錄 (簽名)	
出席者			
會議記錄			
(請用電腦打字)			
會議照片			

技專校院學生校外實習問卷調查表

課程名稱：長庚科技大學高齡暨健康照護管理系碩士班

健康促進實習(II)

題	項	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
一、實習前						
(1)	我有參加實習前辦理的相關講習或說明會。	有 <input type="checkbox"/> (請接第 2~5 題) 沒有 <input type="checkbox"/> (請接第 4~5 題)				
(2)	實習職前講習或說明會對我有助益。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)	實習前學校提供我實習資訊或諮詢管道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)	實習前我瞭解實習時相關的權利及義務。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)	實習前我瞭解職場倫理。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、實習中						
(6)	實習機構提供我專業且安全的實習環境。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)	實習內容與我在校所學是有關聯的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)	在校所學專業技能有助於實習工作中的運用。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)	實習機構有人協助指導實習上遇到的困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(10)	學校老師曾來訪視及關心我的實習狀況。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三、實習後						
(11)	實習後我覺得提升自己解決實務問題的能力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(12)	透過這次實習，有助於我對職場工作態度的了解。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(13)	經過這次實習經驗，我會鼓勵學弟妹參與校外實習。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(14)	我認為實習對畢業後尋找工作有所幫助。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(15)	畢業後實習機構如願意聘用我，我會有意願前往任職。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(16)	整體而言，我滿意實習機構對於實習的協助。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

其他建議：

謝謝您的填答，並預祝您學業順利。

此為 Google 表單，請實習單位輔導員於實習 I 結束前上網填寫。

長庚科技大學校外實習機構對學生及實習課程滿意度調查表

課程名稱：高齡暨健康照護管理系碩士班

健康促進實習(II)

實習機構名稱: _____ 實習部門: _____						
題號	項 目	選 項				
		非常 同意	同 意	普 通	不 同 意	非常 不同 意
實習部份						
1	學校規劃之校外實習目標與實務有相關性					
2	實習作業有助於學生學習					
3	實習成績評量的內容恰當					
4	整體而言，我滿意學校校外實習的規劃與安排					
實習學生						
1	實習學生之出勤狀況良好					
2	學生在工作上的學習態度良好					
3	學生有良好的抗壓性					
4	學生所具備之專業知識與技術符合本次實習需求					
5	學生有良好的溝通及表達能力					
6	整體而言，我對學生在實習過程中之表現滿意					
其他意見:						

此為 Google 表單，請研究生於實習 I 結束前上網填寫。

附件 10

長庚科技大學高齡暨健康照護管理系碩士班
健康促進實習(II)實習評量表

學生姓名：_____實習日期：_____～_____日期：_____

實習機構／單位／實習教師：_____／_____／_____

非常
不同
意
部
分
同
意
同
意
非
常
同
意

一、學生自我評量

1.我實習前有充分之準備	1	2	3	4	5
2.我能掌握學習重點並尋求指導	1	2	3	4	5
3.我能主動學習並自我評值與改進	1	2	3	4	5
4. 我能達成所教學目標	1	2	3	4	5
5. 我能達成核心能力	1	2	3	4	5
6.整體而言，我可以達到實習目標	1	2	3	4	5

二、實習環境

1.單位人員能瞭解學生實習目標	1	2	3	4	5
2. 單位人員能適度協助學生進行相關教學活動	1	2	3	4	5
3. 單位能提供適當之資源	1	2	3	4	5

三、機構實習老師

1. 是我學習的模範	1	2	3	4	5
2.能啟迪與協助我落實各項專業能力	1	2	3	4	5
3.能掌握我的學習狀況並適時的給予指導	1	2	3	4	5
4.能客觀進行實習評量並與我討論	1	2	3	4	5

四、學校實習老師

1. 能啟迪與協助我落實各項專業能力	1	2	3	4	5
2. 能掌握我的學習狀況並適時的給予指導	1	2	3	4	5
3. 能客觀進行實習評量並與我討論	1	2	3	4	5

五、實習整體安排

1. 本次實習課程安排適當	1	2	3	4	5
2. 本次實習的安排對我未來工作職場有幫助	1	2	3	4	5